

École de PLASSAC



MENUS DE Avril



2019



Lundi Mardi Jeudi Vendredi

Semaine
Du
1 au 05.04

Rosette	Concombre ciboulette	Taboulé à la menthe et citron	
<i>Noix de joue boeuf aux oignons VBF</i>	Nuggets de filet de poulet	Poisson du marché frais	Saucisse de Toulouse
Pommes vapeur	Poêlée de légumes	Gratin de choux fleurs	Lentilles
			kidiboo
Fromage blanc Oréo	Gâteau d'anniversaire de Christophe	Yaourt aromatisé	Kiwi

Semaine
Du 8
Au 12.04

Carottes râpées balsamique	Œufs mayonnaise		Nem's
Calamars à la romaine	Rôti de porc aigre-doux	Gratin de coquillettes	Steak haché
Riz à la tomate	Purée de légumes	au blanc de poulet	Julienne de légumes
		Buchette de chèvre	
Pêche pâtissière	Donut's	Pomme Golden	Crème dessert vanille

Semaine
Du
15 au 19.04

Vacances Scolaire

Semaine Du
22 au 26.04

Vacances Scolaire

Origines approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionales. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. **Code couleur:** Produits frais – Préparation faites «Maison»- Produits laitiers

Information «Allergènes» : L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes* suivants:

-céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales,
-crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent) , mollusques. *La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire et le Chef peut sur demande vous communiquer les allergènes éventuellement présents dans ses préparations.

Bon appétit les enfants!

