

LE PRODUIT DU MOIS :
 Originare d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



École de Plassac

MENUS DU MOIS DE **Janvier** 2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01		Soupe de légumes		Pâté de campagne
	Paupiette de veau au jus	Chili sin carne aux haricots rouges	Rôti de porc vpf	Filet de poisson du jour
	Petits pois à la française	Riz	Purée	Carottes sautées
	Fromage		Yaourt aux fruits	
	Galette des rois	Carpaccio d'ananas	Fruit de saison	Crumble aux fruits
Semaine du 11 au 15.01		Potage crécy	MENU DES ENFANTS	Salade et pain croquant au fromage
	Tortillas aux pommes de terre et légumes de saison	Cocotte de bourguignon	Steak haché	Calamars à la romaine
	Yaourt local	Tortis	Frites	Haricots verts
	Biscuit	Fruit de saison	Pâtisserie	Mouliné ananas chantilly aux amandes
Semaine du 18 au 22.01	Potage poireaux et pommes de terre		Potage de légumes	Friand fromage
	Escalope de porc au jus	Dos de colin rôti persillade citron	Parmentier de citrouille et fromage	Poulet rôti au thym
	Gratin de chou-fleur	Purée de pommes de terre	Salade verte	Haricots plats
	Petit suisse	Fromage	Fromage	
	Ananas caramélisé	Ile flottante	Pâtisserie	Yaourt nature
Semaine du 25 au 29.01		Émincé de chou, salade, pommes et emmental		Carottes râpées
	Émincé de volaille sauce hawaïenne	Pâtes	Wok de falafel, riz et Légumes au curry	Échine de porc rôtie
	Poêlée de carottes et champignons	à la Bolognaise		Haricots Vendéens
	Fromage		Fromage	
	Mousse chocolat	Fruit de saison	Crème caramel	Fromage blanc et coulis