



École de Plassac



Menus du mois de **Décembre** 2017



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi



Semaine du 4 au 8

Salade verte maïs
Spaghettis « forestière »
Laitage
Fruit frais de saison

Potage de légumes
Blanquette de veau
Riz pilaf
Pot de crème

Tartine de chèvre chaud
Longe de porc au four
Duo de choux
Compote de poires au spéculos

Flamenkuche
Poisson du marché
Purée d'épinards
Iles flottantes



Semaine du 11 au 15

Croustade aux champignons
Escalope viennoise
Carottes Vichy
Fromage blanc stracciatella

Rôti de bœuf VBF
Frites fraîches
Camembert
Fruit frais de saison

Velouté cendrillon
Tartiflette
Salade verte
Yaourt aux fruits

Œuf mayonnaise
Pot au feu de poisson
Légumes du pot
Semoule au lait

Semaine du 18 au 22

Velouté de légumes
Fricassée de poulet aux oignons
Coquillettes
Fruit frais de saison



Salade de riz
Omelette au fromage
Haricots verts
Panna Cotta Carambar

Salade verte au bleu et croutons
Brandade de poisson aux petits légumes
Tarte Tatin

Informations approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionales. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. Code couleur: Produits frais – Préparation faites «Maison»- Produits laitiers

Information «Allergènes»: L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes* suivants: céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent), mollusques. *La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire.

Bon appétit les enfants!

